

	日 28	月 29	火 30	水 31	木 1	金 2	土 3	
	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	
101	2023	ピース バルーン オンライン	パッチワーク		カービング	布の染花		101
201	6月	草月流	詩吟		ぶらす1の 俳句	ペン字 美文字		201
カル			水彩画	俳句会 ホームヨーガ	内養功/導引	宝生流 (1-3)	yokoヨガ	カル
5きげん		ピラティス 18:00~ 19:15~	ピラコン ピラコン/日 本民踊	カラオケA カラオケ B・初/C	花架拳 キッズモダン	大人の体操 はくすう	HIPHOPジュ ニアのみ	5きげん
ロビ-				太極拳	吹矢	日本民踊 II 13:00~17:30 2F		ロビ-
	4	5	6	7	8	9	10	
101			常磐津	ピース 川村塾 (夜1.3)		五行歌	トルペイント	101
201		草月流	絵手紙 詩吟	アートスクール (3回)	小原流A 小原流B (3回)	俳句 (2-4)		201
カル	組ひも	暮らしの書 着付け 屋 (3回)	水彩画	みんよう (1.3)	俳句会 ホームヨーガ	美ボディ おこと (2-4)	ルーシー	カル
5きげん		フラ 屋 13:30	ピラコン ピラコン/日 本民踊	カラオケA カラオケ B・初/C	花架拳 キッズモダン	大人の体操	HIPHOPジュ ニアのみ	5きげん
ロビ-		ピラティス 18:00~ 19:15~		太極拳	吹矢	日本民踊 II 13:00~17:30 2F	姿勢と歩き方	ロビ-
	11	12	13	14	15	16	17	
101			パッチワーク	ロマンドール	カービング	布の染花	三味線練習	101
201		草月流	詩吟	アートスクール (3回)	賢治2/4 お習字	ペン字 ペン字	ときわす 親子教室	201
カル	ギター (2-4)	暮らしの書 着付け 屋 (3回)	水彩画 青春の歌	みんよう (1.3)	俳句会 ホームヨーガ	宝生流 (1-3)		カル
5きげん		三味線 ピラティス 18:00~ 19:15~	ピラコン ピラコン HIPHOP	カラオケA カラオケ B・初/C	花架拳 キッズモダン	大人の体操 はくすう	HIPHOPジュ ニアのみ	5きげん
ロビ-		寿 民踊			吹矢	日本民踊 II 13:00~17:30 2F	ボルドブ ラ	ロビ-
	18	19	20	21	22	23	24	
101		ピース	もりおか弁 常磐津	ピース 早苗 川村塾 (夜1.3)	カービング	布の染花 五行歌		101
201			絵手紙 詩吟	アートスクール (3回)	小原流A 小原流B (3回)	俳句 (2-4)		201
カル	組ひも	暮らしの書 着付け 屋 (3回)	水彩画 青春の歌	みんよう (1.3)	俳句会 ホームヨーガ	美ボディ おこと (2-4)	ルーシー	カル
5きげん		フラ 屋 13:30	ピラコン ピラコン/日 本民踊	カラオケA カラオケ B・初/C	内養功/ 導引	大人の体操 はくすう		5きげん
ロビ-		ピラティス 18:00~ 19:15~		太極拳	吹矢	日本民踊 II 13:00~17:30 2F	花架拳 13:30~	ロビ-
	25	26	27	28	29	30	1	
101		ピース バルーン オンライン	パッチワーク	ロマンドール				101
201		絵手紙モード 草月流	ぬり絵 詩吟	賢治2/4				201
カル	ギター (2-4)	三味線	水彩画 青春の歌	俳句会 ホームヨーガ	内養功/導引	宝生流 (1-3)		カル
5きげん		三味線 花架拳13: 30~16:00	ピラコン ピラコン/日 本民踊	カラオケA カラオケ B・初/C	花架拳 キッズモダン	大人の体操		5きげん
ロビ-		ピラティス 18:00~ 19:15~			吹矢			ロビ-