

	日 1			月 2			火 3			水 4			木 5			金 6			土 7					
	午前	午後	夜	午前	午後	夜	午前	午後	夜	午前	午後	夜	午前	午後	夜	午前	午後	夜	午前	午後	夜			
101	2021 2021/07/29作成						ちぎり絵			川村塾 (夜1.3)			カービング			おこと(2・4)			トルペイント					
201	8月 草月流 16:00~19:30						絵手紙 詩吟 アクリル			アートスクール (3回) みんな子供/大人			小原流A ビーズ 小原流B (3回)			ペン字 美文字 ぷらす1の俳句8								
カル	組ひも 暮らしの書 (3回) 着付け (3回) 屋 三味線						水彩画			みんな (1.3) 俳句会 ホームヨーガ			内養功			俳句 (2・4) 宝生流 (1・3) ルーシー			カル					
5きげん	三味線 フラ 屋 13:00						ピラコン ヨーガ			カラオケA カラオケ B・初/C			ホームヨーガ 花架拳 (1・2・3・4) キッズリズム シニアモダン			大人の体操 はくすう 廣嶋			養生功					
吹										カラオケA カラオケ B・初/C			ホームヨーガ 花架拳 (1・2・3・4) キッズリズム シニアモダン			大人の体操 はくすう 廣嶋			養生功					
	8			9			10			11			12			13 お盆			14					
101							木目込み人形 パッチワーク			音読 13:30~ 川村塾 (夜2.4)			川村塾 (養成2.4)						101					
201	ギター (2・4)						草月流 14:00~16:00			アートスクール (3回) お習字			ぷらす1の俳句7 内養功						201					
カル	ギター (2・4)						青春の歌			みんな (1.3) 俳句会 ホームヨーガ			内養功						カル					
5きげん	ピラコン ヨーガ/日本民踊 HIPHOP						ピラコン ヨーガ/日本民踊			カラオケA カラオケ B・初/C			ホームヨーガ 花架拳 (1・2・3・4) キッズリズム シニアモダン						5きげん					
吹										カラオケA カラオケ B・初/C			ホームヨーガ 花架拳 (1・2・3・4) キッズリズム シニアモダン						吹					
	15			16			17			18			19			20			21					
101	もりおか弁 ちぎり絵						川村塾 (夜1.3)			川村塾 (夜1.3)			カービング			五行歌			101					
201	絵手紙 詩吟 アクリル						アートスクール (3回) ちぎり絵 1:00~ みんな子供/大人			小原流A 美文字 小原流B (3回)			ペン字 ペン字 ぷらす1の俳句9						201					
カル	水彩画 青春の歌						みんな (1.3) 俳句会 ホームヨーガ			内養功			宝生流 (1・3) ルーシー						カル					
5きげん	ピラコン ヨーガ/日本民踊						ピラコン ヨーガ/日本民踊			カラオケA カラオケ B・初/C			ホームヨーガ 花架拳 (1・2・3・4) キッズリズム シニアモダン			大人の体操 はくすう			姿勢と歩き方 養生功					
吹										カラオケA カラオケ B・初/C			ホームヨーガ 花架拳 (1・2・3・4) キッズリズム シニアモダン			大人の体操 はくすう			姿勢と歩き方 養生功					
	22			23			24			25			26			27			28					
101	ビーズ パレオン						木目込み人形 パッチワーク			音読 13:30~ 川村塾 (夜2.4)			川村塾 (養成2.4)						101					
201	絵手紙モード 草月流 16:00~19:30						ぬり絵 詩吟 アクリル			アートスクール (3回) ちぎり絵 1:00~ みんな子供/大人			小原流A ぷらす1の俳句8 小原流B (3回)			俳句 (2・4) 五行歌			201					
カル	組ひも 暮らしの書 (3回) 着付け (3回) 屋 三味線						水彩画 青春の歌			みんな (1.3) 俳句会 ホームヨーガ			内養功 yokoヨガ			おこと (2・4)			カル					
5きげん	三味線 フラ 屋 13:00						ピラコン ヨーガ/日本民踊 HIPHOP			ピラコン ヨーガ/日本民踊			カラオケA カラオケ B・初/C			ホームヨーガ 花架拳 (1・2・3・4) キッズリズム シニアモダン			大人の体操			養生功		
吹	日本民踊									カラオケA カラオケ B・初/C			ホームヨーガ 花架拳 (1・2・3・4) キッズリズム シニアモダン			大人の体操			養生功					
	29			30			31			1			2			3			4					
101							詩吟 アクリル			川村塾 (夜1.3)									101					
201	暮らしの書 (3回) 着付け (3回) 屋						水彩画			みんな (1.3) 俳句会 ホームヨーガ			内養功			ペン字 美文字 ぷらす1の俳句10			201					
カル	暮らしの書 (3回) 着付け (3回) 屋						水彩画			みんな (1.3) 俳句会 ホームヨーガ			内養功			宝生流 (1・3) ルーシー			カル					
5きげん	日本民踊 花架拳						ピラコン ヨーガ/日本民踊			ピラコン ヨーガ/日本民踊			カラオケA カラオケ B・初/C			ホームヨーガ 花架拳 (1・2・3・4) キッズリズム シニアモダン			大人の体操 はくすう			養生功		
吹										カラオケA カラオケ B・初/C			ホームヨーガ 花架拳 (1・2・3・4) キッズリズム シニアモダン			大人の体操 はくすう			養生功					