

	日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	7	
	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	
101		早苗 ハンドメイド		川村塾 (夜.1.3)	カーピング	はくすう		101
201	11月			アートスクール (3回)	小原流A 3回	ペン字		201
カル	組ひも (1・3)	三味線	三味線	俳句会	ホームヨーガ	宝生流 (1・3)	ルーシー 19:00~	カル
5きげん		日本民謡	フラ屋 13:00 ピラティス 18:00~ 19:15~	カラオケA	カラオケ B・初/C	吹矢	大人の体操	5きげん
ロビ-				太極拳	花架拳 (1・2・3・4) キッズリズム	シニアモダン	日本民謡 II 13:00~ I 15:30~	ロビ-
	8	9	10	11	12	13	14	
101			木目込み人形 パッチワーク	ロマンダー 音読 13:30~	早苗 ハンドメイド	五行歌	トルペイント	101
201		取材	草月	ちぎり絵	お習字	俳句	募集中 yokoヨガ	201
カル	ギター (2・4)	暮らしの書 (3回)	着付け屋 (3回)	ピラコン	ホームヨーガ	おこと (2・4)	養生功	カル
5きげん	おこと 練習	日本民謡	ピラティス 18:00~ 19:15~	水彩画	青春の歌/ 日本民謡	大人の体操	姿勢と歩 き方	5きげん
ロビ-				カラオケA	カラオケ B・初/C	吹矢	日本民謡ロビ- II 13:00~ I 15:30~	ロビ-
	15	16	17 発表会	18	19	20	21	
101		元気術	ちぎり絵	川村塾 (夜.1.3)	カーピング	はくすう		101
201		三味線	笑手紙	アートスクール (3回)	ちぎり絵機10 本	ペン字		201
カル	組ひも (1・3)	暮らしの書 (3回)	着付け屋 (3回)	ピラコン	みんよう (1.3)	宝生流 (1・3)	ルーシー 19:00~	カル
5きげん		日本民謡	青春の歌/ 日本民謡	水彩画	青春の歌/ 日本民謡	吹矢	大人の体操	5きげん
ロビ-				カラオケA	カラオケ B・初/C	花架拳 (1・2・3・4) キッズリズム	日本民謡 II 13:00~ I 15:30~	ロビ-
	22	23	24	25	26	27	28	
101			木目込み人形 パッチワーク	ロマンダー 音読 13:30~	川村塾 (夜.2.4)	五行歌		101
201		絵手紙 /モード	ぬり絵	アートスクール (3回)	小原流A 3回	俳句		201
カル	ギター (2・4)		ピラコン	みんよう (1.3)	ホームヨーガ	おこと (2・4)	養生功	カル
5きげん			水彩画	青春の歌/ 日本民謡	吹矢	大人の体操		5きげん
ロビ-				カラオケA	カラオケ B・初/C	花架拳 (1・2・3・4) キッズリズム	日本民謡 II 13:00~ I 15:30~	ロビ-
	29	30	1	2	3	4	5	
101			ちぎり絵	川村塾 (夜.1.3)	カーピング	はくすう		101
201			笑手紙	アートスクール (3回)	ピース戸塚	美文字		201
カル		暮らしの書 (3回)	着付け屋 (3回)	ピラコン	ホームヨーガ	宝生流 (1・3)		カル
5きげん		日本民謡	花架拳	水彩画	日本民謡	吹矢	大人の体操	5きげん
ロビ-				カラオケA	カラオケ B・初/C	花架拳 (1・2・3・4) キッズリズム	日本民謡 II 13:00~ I 15:30~	ロビ-