	日	月	火	水	木	金	土 1月29日	
	26 午前 午後 夜	**27** 午前 午後 夜	**28** 午前 午後 夜	**29** 午前 午後 夜	**30** 午前 午後 夜	**31** 午前 午後 夜	**1** 午前 午後 夜	
101	2月 	ピース 確認 絵手紙モード	こぎん パッチワーク					101
201		俳句 NEW	ぬり絵 詩吟	チエピー みんよう (ｷｯｽﾞPV)	小原流A ぷらす1の 俳句 小原流A	ペン字		201
カル		暮らしの書 (3回) 着付け 昼 (3回)	青春の歌	俳句会	ﾎｰﾑﾖｰｶﾞ 13:30導引 LIPS	ルーシー		カル
5きげん		13:30～15時 ｽﾃｯﾌﾟUP ピラティス 18:00～ 19:15～	ピラコン ピラコン/日 本民踊	三味線 ワクワク ボイトレ 太極拳	吹き矢 花架拳 キッズモダン シニアモダン	大人の体操 はくすう13:00～ 14:00 アンダーパス 日本民踊 Ⅱ13:00～17:30 2F		5きげん
ﾛﾋﾞｰ								ﾛﾋﾞｰ
	2	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	
101			こぎん(1/3) ここばな こぎん 木彫り 撮影	川村塾 (夜.1.3)	カービング (福徳)	五行歌	トールペイント	101
201		龍生派 龍生派	絵手紙 詩吟	アートスクール (3回) みんようPV お習字	ぷらす1の 俳句	ペン字 美文字	三味線練習	201
カル	組ひも	暮らしの書 (3回) 着付け 昼 (3回) 三味線	青春の歌	みんよう (1．3) 俳句会 みんよう (大人 ｷｯｽﾞ)	ﾎｰﾑﾖｰｶﾞ 13:30導引 LIPS 撮影			カル
5きげん		三味線 13:30 フラ ピラティス 18:00～ 19:15～	ピラコン ピラコン/日 本民踊	三味線 ワクワク ボイトレ 太極拳	花架拳 キッズモダン シニアモダン なぎなた 撮影	大人の体操 休み はくすう13:00～ 14:00 アンダーパス	姿勢と歩き方 花架拳 (2)	5きげん
ﾛﾋﾞｰ					吹き矢	休み		ﾛﾋﾞｰ
	9	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**	**15**	
101			もりおか弁	ロマンドール 川村塾 (夜.2. 4)				101
201	帽子第2 10～12:45	わらしべ 句会		アートスクール (3回) 賢治2/4	小原流A 木彫り 2/4 小原流B (3回)	俳句 (2･4)		201
カル	ギター (2･4)	暮らしの書 (3回) 着付け 昼 (3回)		俳句会	ﾎｰﾑﾖｰｶﾞ 13:30導引 LIPS	おこと (2･4) ルーシー		カル
5きげん		13:30～15時 ｽﾃｯﾌﾟUP ピラティス 18:00～ 19:15～		ワクワク ボイトレ 太極拳	花架拳 キッズモダン シニアモダン	大人の体操 アンダーパス	なぎなた(3) BODYメンテ ボルドブラ	5きげん
ﾛﾋﾞｰ					吹き矢	日本民踊 Ⅱ13:00～17:30 2F	4月 スタート	ﾛﾋﾞｰ
	16	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**	**22**	
101			こぎん(1/3) パッチワーク 確認中	パルーン パルーン 川村塾 (夜.1.3) 1/2月休み	カービング (福徳)	五行歌		101
201		龍生派 龍生派	絵手紙 詩吟	アートスクール (3回) みんようPV	小原流A ぷらす1の 俳句 小原流B (3回)	ペン字		201
カル	組ひも	暮らしの書 (3回) 着付け 昼 (3回) 三味線	青春の歌 キャンセル待ち ワイン塾 初 次回 3/11	みんよう (1．3) 俳句会 みんよう (大人 ｷｯｽﾞ)	ﾎｰﾑﾖｰｶﾞ 13:30導引	美ボディ	yokoヨガ	カル
5きげん		三味線 13:30 フラ ピラティス 18:00～ 19:15～	ピラコン ピラコン/日 本民踊	三味線 ワクワク ボイトレ 太極拳	エゴスキュー 花架拳 シニアモダン キッズ休	大人の体操 はくすう13:00～ 14:00 アンダーパス		5きげん
ﾛﾋﾞｰ					吹き矢	日本民踊 Ⅱ13:00～17:30 2F		ﾛﾋﾞｰ
	23	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**	**1**	
101		絵手紙モード	パッチワーク	ロマンドール 川村塾 (夜.2. 4)	宝生流 宝生流			101
201		わらしべ 句会	ぬり絵 詩吟	チエピー 賢治2/4	小原流A 木彫り 2/4 小原流A	俳句 (2･4)		201
カル	ギター (2･4)		青春の歌	俳句会	ﾎｰﾑﾖｰｶﾞ 13:30導引 LIPS	美ボディ おこと (2･4) ルーシー		カル
5きげん		13:30～15時 ｽﾃｯﾌﾟUP	ピラコン ピラコン/日 本民踊	太極拳	花架拳 キッズモダン シニアモダン	大人の体操 アンダーパス		5きげん
ﾛﾋﾞｰ					吹き矢	日本民踊 Ⅱ13:00～17:30 2F		ﾛﾋﾞｰ