2024/11/28

	日	月	火	水	木	金	土	
	1 午前 午後 夜	**2** 午前 午後 夜	**3** 午前 午後 夜	**4** 午前 午後 夜	**5** 午前 午後 夜	**6** 午前 午後 夜	**7** 午前 午後 夜	
101	12月		こぎん	川村塾 (夜.1.3)	カービング (福徳)			101
201		龍生派 龍生派	絵手紙 詩吟	アートスクール (3回) お習字	小原流A ぷらす1の 俳句 小原流A	ペン字 美文字	文学の国いわて	201
カル	組ひも	暮らしの書 (3回) 着付け 昼 (3回) 三味線	水彩画 青春の歌	みんよう (1．3) 俳句会 みんよう (ｷｯｽﾞ)	ﾎｰﾑﾖｰｶﾞ 13:30導引 LIPS	はくすう13:00～14:00宝生流14:30より 確認中	花架拳	カル
5きげん		三味線 13:30 フラ ピラティス 18:00～ 19:15～	ピラコン ピラコン/ 日本民踊	三味線 ワクワク ボイトレ	花架拳	大人の体操 日本民踊 Ⅱ13:00～17:30 2F アンダーパス	文学の国いわて	5きげん
ﾛﾋﾞｰ	TVI開局記念			太極拳	吹き矢			ﾛﾋﾞｰ
	8	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**	
101		ビーズ	もりおか弁 パッチワーク	ロマンドール 川村塾 (夜.2．4)	木彫り 2/4		トールペイント	101
201		俳句 NEW	詩吟	アートスクール (3回) 賢治2/4	小原流A 小原流B (3回)	俳句 (2･4) 五行歌	三味線練習	201
カル	帽子第2 10～12:45 ギター (2･4)	暮らしの書 (3回) 着付け 昼 (3回)	水彩画 青春の歌	俳句会 みんよう (ｷｯｽﾞ)	ﾎｰﾑﾖｰｶﾞ 13:30導引 LIPS	美ボディ おこと (2･4)		カル
5きげん		13:30～15時 ｽﾃｯﾌﾟUP ピラティス 18:00～ 19:15～	ピラコン ピラコン/ 日本民踊	ワクワク ボイトレ	花架拳 キッズモダン ｼﾆｱﾓﾀﾞﾝ	大人の体操 日本民踊 Ⅱ13:00～17:30 2F アンダーパス	姿勢と歩き方	5きげん
ﾛﾋﾞｰ					吹き矢	よりこのクリスマス コンサート準備	よりこのクリスマス コンサート準備	ﾛﾋﾞｰ
	15	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**	
101	クリスマス コンサート		こぎん パッチワーク	バルーン バルーン 川村塾 (夜.1.3)	カービング (福徳)	クリスマス マーケット	クリスマス マーケット	101
201	文学の国いわて	龍生派 龍生派	絵手紙 詩吟	アートスクール (3回)	ぷらす1の 俳句	ペン字 クリスマス マーケット		201
カル	組ひも	暮らしの書 (3回) 着付け 昼 (3回) 三味線	水彩画 青春の歌	みんよう (1．3) 俳句会 みんよう (1．3)	ﾎｰﾑﾖｰｶﾞ 13:30導引 LIPS	はくすう13:00～14:00宝生流14:30より ルーシー		カル
5きげん	文学の国いわて	三味線 13:30 フラ ピラティス 18:00～ 19:15～	ピラコン ピラコン/ 日本民踊	三味線 太極拳 確認中	吹き矢 花架拳 キッズモダン ｼﾆｱﾓﾀﾞﾝ	大人の体操 日本民踊 Ⅱ13:00～17:30 2F アンダーパス	BODYメンテ ポルドブラ	5きげん
ﾛﾋﾞｰ	よりこの北島Xmasコンサート					Christmas パンマルシェ	Christmas パンマルシェ	ﾛﾋﾞｰ
	22	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**	
101	クリスマス			ロマンドール 川村塾 (夜.2．4)	木彫り 2/4			101
201		俳句 NEW	ぬり絵 詩吟	バルーン 賢治2/4 みんよう (ｷｯｽﾞ)	小原流A 小原流B (3回)	俳句 (2･4)		201
カル	ギター (2･4)	暮らしの書 (3回)	水彩画	チエピー 俳句会	ﾎｰﾑﾖｰｶﾞ 13:30導引	美ボディ おこと (2･4)	yokoﾖｶﾞ	カル
5きげん		13:30～15時 ｽﾃｯﾌﾟUP ピラティス 18:00～ 19:15～	ピラコン ピラコン/ 日本民踊	宝生流 太極拳 確認中	吹き矢 花架拳 キッズモダン ｼﾆｱﾓﾀﾞﾝ	大人の体操		5きげん
ﾛﾋﾞｰ	Christmas パンマルシェ	天気工事の為 ロビー使用不可						ﾛﾋﾞｰ
	29	**30**	**31**	**1**	**2**	**3**	**4**	
101								101
201								201
カル								カル
5きげん		ピラティス 18:00～ 19:15～						5きげん
ﾛﾋﾞｰ								ﾛﾋﾞｰ