

	日	月	火	水	木	金	土	2024/10/25
	27	28	29	30 作品展	31 作品展	1 作品展	2	
	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	
101	11月	絵手紙モード	ピース	パルーン 体験	カービング (福德)	ペン字 美文字		101
201		暮らしの書 (3回)	詩吟	チエピー	小原流A	宝生流確認中		201
カル	組ひも ギター (2・4)	俳句2/4 NEW 着付け 昼 (3回)			ホームヨーガ 13:30導引	はくすう13:00 生流14:30より 宝 ルーシー		カル
5きげん		三味線 13:30 フラ ピラティス 18:00～ 19:15～	ピラコン ピラコン/ 日本民踊		吹き矢 花架拳 キッズモダン	大人の体操 日本民踊 II 13:00～17:30 2F	アンダーパス	5きげん
ロビー				作品展	作品展	作品展		ロビー
	3	4	5	6	7	8	9	
101			こぎん1/3	川村塾 (夜.1.3)		布の染花	トルペイン ト	101
201		龍生派	絵手紙 詩吟	アートスクール (3回)	お習字	俳句 (2・4)	五行歌	201
カル			水彩画	みんなよう (1. 3)	俳句会	美ボディ (2・4)	おこと (2・4)	カル
5きげん		13:30 フラ	ピラコン ピラコン/ 日本民踊	三味線	花架拳 シニアモダン 大人の	大人の体操 日本民踊 II 13:00～17:30 2F	アンダーパス 姿勢と歩き方 花架拳13: 30～	5きげん
ロビー				太極拳	吹き矢		太極拳	ロビー
	10	11	12	13	14	15	16	
101			もりおか弁2 パッチワーク	ロマンドール	木彫り 2/ 4			101
201	組ひも	俳句 NE W2/4	詩吟	アートスクール (3回)	賢治2/4	ペン字	宝生流確認中	201
カル	帽子第2 10～12:45	暮らしの書 (3回)	水彩画 青春の歌	みんなよう (1. 3)	俳句会	はくすう13:00 生流14:30より 宝 ルーシー	yokoヨガ	カル
5きげん	ギター (2・4)	三味線 13:30～15時 ステップUP ピラティス 18:00～ 19:15～	ピラコン ピラコン/ 日本民踊	三味線	吹き矢 花架拳 キッズモダン	大人の体操 日本民踊 II 13:00～17:30 2F	BODYメンテ ボルドブラ	5きげん
ロビー		寿民踊				篆刻協会11/15～11/16		ロビー
	17	18	19	20	21	22	23	
101		ピース 確認中	こぎん1/3	パルーン 確認中	カービング (福德)	布の染花		101
201		龍生派	絵手紙 詩吟	アートスクール (3回)	ぷらす1の 俳句	俳句 (2・4)	五行歌	201
カル		暮らしの書 (3回)	水彩画 青春の歌	みんなよう (1. 3)	俳句会	美ボディ (2・4)	おこと (2・4)	カル
5きげん		13:30 フラ ピラティス 18:00～ 19:15～	ピラコン ピラコン/ 日本民踊	三味線	花架拳 キッズモダン	大人の体操	アンダーパス	5きげん
ロビー				太極拳	吹き矢	日本民踊 II 13:00～17:30 2F		ロビー
	24	25	26	27	28	29	30	
101		ピース 絵手紙モード	パッチワーク	ロマンドール	木彫り 2/ 4			101
201		俳句 NE W2/4	ぬり絵 詩吟	賢治2/4	みんなよう (キッズ)	宝生流確認中		201
カル	組ひも ギター (2・4)	暮らしの書 (3回)	水彩画 青春の歌	パルーン 確認中	俳句会	宝生流		カル
5きげん		三味線 13:30～15時 ステップUP ピラティス 18:00～ 19:15～	ピラコン ピラコン/ 日本民踊	チエピー	花架拳 キッズモダン	大人の体操	休み	5きげん
ロビー		寿民踊		太極拳	吹き矢		開局記念日	ロビー