

	日	月	火	水	木	金	土	2024/7/22
	28	29	30	31	1	2	3	
	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	
101	2024		パッチワーク		サッコラ チョイワ ヤッセ!			101
201	8月		詩吟202 ピース201		ぷらす1の 俳句	ペン字 美文字		201
カル	ギター (2・4)	ピラティス 18:00~ 19:15~	青春の歌		ホームヨーガ 12:30~13:45 導引	さんさ		カル
5きげん	5きげんホール 改装	6きげんホール 改装	ピラコン	久慈先生使用 18:45~20:30	久慈先生使用 花架拳 13時~14時 導引	さんさ	大人の体操 はくすう	5きげん
ロビー	5きげんホール 改装	5きげんホール 改装		5きげんホール改装予備	吹き矢 さんさおどり	アナ 着付け		ロビー
	4	5	6	7	8	9	10	
101			常磐津	川村塾 (夜1.3)		布の染花	トールペイント	101
201		龍生派	絵手紙 詩吟	お習字	小原流A	俳句 五行歌	三味線練習	201
カル		暮らしの書 (3回) 着付け 屋 (3回) 三味線	水彩画 青春の歌	俳句会 みんなよう (キッズ) 確認中	ホームヨーガ 13:30導引	美ボディ おこと (2・4) ルーシー		カル
5きげん		三味線 13:30 フラ	ピラコン	太極拳	花架拳 キッズモダン	大人の体操 アンダーパス	姿勢と歩き方	5きげん
ロビー		ピラティス 18:00~ 19:15~	ピラコン/ 日本民踊	太極拳	吹き矢	日本民踊 II 13:00~17:30 2F		ロビー
	11	12	13	14	15	16	17	
101								101
201								201
カル	ギター (2・4)							カル
5きげん						アンダーパス	BODYメンテ ボルドブラ	5きげん
ロビー								ロビー
	18	19	20	21	22	23	24	
101		パッチワーク	もりおか弁 常磐津	ロマンドール 賢治2/4	カーピング (福德)	布の染花		101
201		龍生派	絵手紙 詩吟	パルーン	ぷらす1の 俳句 確認中	俳句 五行歌		201
カル	組ひも	暮らしの書 (3回) 着付け 屋 (3回) 三味線	水彩画 青春の歌	俳句会	ホームヨーガ 13:30導引	美ボディ おこと (2・4) ルーシー		カル
5きげん		三味線 13:30 フラ	ピラコン	太極拳	花架拳 キッズモダン	大人の体操 アンダーパス	花架拳13: 30 確認中	5きげん
ロビー		ピラティス 18:00~ 19:15~	ピラコン/ 日本民踊		吹矢	日本民踊 II 13:00~17:30 2F		ロビー
	25	26	27	28	29	30	31	
101		ピース 確認中	パッチワーク	ロマンドール				101
201		絵手紙モード	ぬり絵 詩吟	賢治2/4	小原流A	ペン字	8月お休み	201
カル	組ひも	暮らしの書 (3回) 着付け 屋 (3回)	水彩画 青春の歌	俳句会	ホームヨーガ 13:30導引	宝生流 (1・3)	yokosai	カル
5きげん		ピラティス 18:00~ 19:15~	ピラコン	ワクワク ボイトレ	花架拳	大人の体操 はくすう		5きげん
ロビー			ピラコン/ 日本民踊		吹矢	日本民踊 II 13:00~17:30 2F		ロビー