

	日 28	月 29	火 30	水 1	木 2	金 3	土 4	2024/4/25
	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	
101	2024 5月 			川村塾 (夜.1.3)				101
201						カーピング (福德)	ペン字	201
カル						ぷらす1の 俳句	事務所休み	
5きげん						ホームヨーガ 13:30導引	宝生流 自 主練	
ロビ-						花架拳	アンダーパス	
	5	6	7	8	9	10	11	
101			常磐津	ロマンドール ピース	川村塾 (夜.2.4)	五行歌	トールペイン ト	101
201		龍生派	絵手紙 詩吟	アートスクール (3回) 賢治2/4	お習字	俳句 美文字	三味線練習	201
カル	組ひも		水彩画 教室整備	みんよう (1.3)	俳句会 みんよう	美ボディ おこと (2.4)		カル
5きげん		13:30 フラ	ピラコン ピラコン/ 日本民踊		ワクワク ポイトレ	大人の体操	姿勢と歩き方	5きげん
ロビ-					vo-ga 募集	アンダーパス	花架拳13: 30~	ロビ-
	12	13	14	15	16	17	18	
101			パッチワーク		カーピング (福德)			101
201		龍生派	詩吟	アートスクール (3回)	ぷらす1の 俳句	ペン字		201
カル	ギター (2.4)	暮らしの書 (3回) 着付け 昼 (3回) 三味線	水彩画 青春の歌		ホームヨーガ 13:30導引	宝生流 自 主練		カル
5きげん		三味線 ピラティス 18:00~ 19:15~	ピラコン ピラコン/ 日本民踊		花架拳 キッズモダン	大人の体操	BODYメンテ ボルドブラ	5きげん
ロビ-		寿 民踊			吹矢	はくすう		ロビ-
	19	20	21	22	23	24	25	
101		ピース	もりおか弁 常磐津 常磐津	ロマンドール バルーン	川村塾 (夜.2.4)			101
201			絵手紙 詩吟	アートスクール (3回) 賢治2/4		俳句 (2.4) 五行歌		201
カル	組ひも	暮らしの書 (3回) 着付け 昼 (3回) 三味線	水彩画 青春の歌	みんよう (1.3)	俳句会 みんよう	美ボディ おこと (2.4)	確認中 yoko3カ	カル
5きげん		三味線 ピラティス 18:00~ 19:15~	ピラコン ピラコン/ 日本民踊	バルーン	ワクワク ポイトレ	大人の体操		5きげん
ロビ-					吹矢	アンダーパス		ロビ-
	26	27	28	29	30	31	1	
101		ピース	パッチワーク		こーひーふえす			101
201		絵手紙モード	ぬり絵 詩吟		小原流A	小原流A		201
カル	ギター (2.4)	暮らしの書 (3回) 着付け 昼 (3回)	水彩画 青春の歌		ホームヨーガ 13:30導引			カル
5きげん		寿 民踊 ピラティス 18:00~ 19:15~	ピラコン ピラコン/ 日本民踊		吹き矢	花架拳 キッズモダン	大人の体操	5きげん
ロビ-						シニアモダン	アンダーパス	ロビ-
					こーひーふえす			