

	29			30			31			1 作品展			2 作品展			3 作品展			4					
	午前	午後	夜	午前	午後	夜	午前	午後	夜	午前	午後	夜	午前	午後	夜	午前	午後	夜	午前	午後	夜			
101	2023			ピース			パッチワーク			小原流 生けこみ 川村塾 (夜.1.3)			カーピング			布の染花								
201	11月			暮らしの書 (201) 草月流			アートスクール (3回) 小原流 生けこみ 小原流 生けこみ			アートスクール (3回) 小原流 生けこみ 小原流 生けこみ			ぷらす1の俳句			ペン字 美文字								
カル				寿 民踊			三味線			ホームヨーガ			13:30導引			宝生流 (1・3)			カル					
5きげん				三味線			ピラティス 18:00~ 19:15~			日本民踊			カラオケA カラオケ B・初/C			吹矢 花架拳 キッズモダン シニアモダン			大人の体操 はくすう			5きげん		
ロビ-																						ロビ-		
101	5			6			7			8			9			10			11					
201				草月流			常磐津			ロマンドール ピース 確認中 川村塾 (夜.2.4) 賢治2/4 お習字						布の染花			トルペイント					
カル	暮らしの書 (3回) 着付け 屋 (3回)			水彩画			絵手紙 詩吟			アートスクール (3回) 賢治2/4 お習字			ホームヨーガ 13:30導引			俳句 (2・4) 五行歌			美ボディ おこと (2・4) ルーシー					
5きげん	13:30 15:00			ピラティス 18:00~ 19:15~			水彩画			アートスクール (3回) 賢治2/4 お習字			吹矢 花架拳 キッズモダン シニアモダン			大人の体操 日本民踊 II 13:00~17:30 2F			HIPHOPジュニアのみ			姿勢と歩き方		
ロビ-													青の会11/10~11/13									ロビ-		
101	12			13			14			15			16			17			18					
201	組ひも ギター (2・4)			暮らしの書 (3回) 着付け 屋 (3回) 三味線			水彩画 青春の歌			川村塾 (夜.1.3)			カーピング (福德)			ペン字 ペン字			三味線練習					
カル	組ひも			暮らしの書 (3回) 着付け 屋 (3回) 三味線			水彩画 青春の歌			アートスクール (3回) 川村塾 (夜.1.3)			ホームヨーガ ぷらす1の俳句 小原流B (3回)			宝生流 (1・3)			yokoヨガ					
5きげん				15:00内養功			ピラティス 18:00~ 19:15~			カラオケA カラオケ B・初/C			吹矢 花架拳 キッズモダン シニアモダン			大人の体操 日本民踊 II 13:00~17:30 2F			HIPHOPジュニアのみ			ボルドブラ		
ロビ-													篆刻協会~11/18									ロビ-		
101	19			20			21			22			23			24			25					
201	組ひも			暮らしの書 (3回) 着付け 屋 (3回) 三味線			水彩画 青春の歌			ロマンドール 川村塾 (夜.2.4) 賢治2/4 みんなよう			13:30導引 確認中			布の染花 はくすう								
カル	組ひも			暮らしの書 (3回) 着付け 屋 (3回) 三味線			水彩画 青春の歌			アートスクール (3回) 川村塾 (夜.2.4) 賢治2/4 みんなよう			ホームヨーガ 13:30導引			美ボディ おこと (2・4) ルーシー								
5きげん				13:30 15:00			ピラティス 18:00~ 19:15~			カラオケA カラオケ B・初/C			吹矢 花架拳 キッズモダン シニアモダン			大人の体操 日本民踊 II 13:00~17:30 2F			HIPHOPジュニアのみ			花架拳13:30~		
ロビ-													小野寺パン教室~11/26									ロビ-		
101	26			27			28			29			30			1			2					
201	暮らしの書 (3回) 着付け 屋 (3回) 三味線			暮らしの書 (3回) 着付け 屋 (3回) 三味線			水彩画 青春の歌			小原流A 小原流B (3回)			ペン字 美文字											
カル	暮らしの書 (3回) 着付け 屋 (3回) 三味線			暮らしの書 (3回) 着付け 屋 (3回) 三味線			水彩画 青春の歌			ホームヨーガ 13:30導引			宝生流 (1・3)											
5きげん	13:15花架拳 15時内養功 確認中			ピラティス 18:00~ 19:15~			ピラティス 18:00~ 19:15~			吹矢 太極拳			花架拳 キッズモダン シニアモダン			大人の体操 はくすう								
ロビ-																日本民踊 II 13:00~17:30 2F						ロビ-		