

	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜
101	2023			川村塾 (夜1.3)			
201	1月					ペン字 美文字	
カル				着替え	ホームヨーガ	宝生流 (1.3) 確認中	
5きげん					花架拳	大人の体操 はくすう	
ロビ-							
	8	9	10	11	12	13	14
101			パッチワーク	ロマンドール 音読 13:30~ 川村塾 (夜2.4)	ピース 川村塾 (養成2.4)		トールペイン ト
201			詩吟	アートスクール (3回) 賢治2/4	小原流A ぶらす1の 俳句 小原流B (3回)	俳句 五行歌 (2.4)	
カル	ギター (2.4)		水彩画 青春の歌	俳句会 ホームヨーガ	ホームヨーガ	美ボディ おこと (2.4)	
5きげん			ピラコン ピラコン/ 日本民踊	カラオケA カラオケ B・初/C	花架拳 (1.2.3.4) キッズリズム	大人の体操 きになる特訓 HIPHOPジュニアのみ	姿勢と歩き 方 確認中
ロビ-				太極拳	吹矢	日本民踊 II 13:00~17:30	
	15	16	17	18	19	20	21
101				川村塾 (夜1.3)	カービング		三味線練習
201			絵手紙 詩吟	アートスクール (3回) お習字	小原流A 小原流B (3回)	ペン字 ペン字	
カル	組ひも	暮らしの書 着付け 昼 (3回) (3回) 三味線	水彩画 青春の歌	みんよう 俳句会 (1.3) 確認中	ホームヨーガ	宝生流 (1.3)	
5きげん		三味線 フラ 昼 13:30 ピラティス 18:00~ 19:15~	ピラコン ピラコン/ 日本民踊 HIPHOP	カラオケA カラオケ B・初/C みんよう子供/ 大人 確認中	花架拳 (1.2.3.4) キッズリズム	大人の体操 はくすう HIPHOPジュニアのみ	
ロビ-				太極拳	吹矢	日本民踊 II 13:00~17:30 2F	
	22	23	24	25	26	27	28
101		ピース パルーン オンライン	パッチワーク	ロマンドール 音読 13:30~ 川村塾 (夜2.4)	川村塾 (養成2.4)		
201		絵手紙モード	ぬり絵 詩吟	アートスクール (3回) 賢治2/4	小原流A ぶらす1の 俳句 小原流B (3回)	俳句 五行歌 (2.4)	
カル	組ひも ギター (2.4)	暮らしの書 着付け 昼 (3回) (3回)	水彩画 青春の歌	俳句会 ホームヨーガ	ホームヨーガ	美ボディ おこと (2.4)	
5きげん		ピラティス 18:00~ 19:15~	ピラコン ピラコン/ 日本民踊 HIPHOP	カラオケA カラオケ B・初/C	花架拳 (1.2.3.4) キッズリズム	大人の体操 きになる特訓 HIPHOPジュニアのみ	花架拳 13:30~
ロビ-				太極拳	吹矢	日本民踊 II 13:00~17:30	
	29	30	31	1	2	3	4
101				川村塾 (夜1.3)			
201			絵手紙 詩吟	アートスクール (3回)	小原流A 小原流B (3回)	ペン字 美文字	
カル		暮らしの書 着付け 昼 (3回) (3回) 三味線	水彩画	みんよう 俳句会 (1.3)	ホームヨーガ	宝生流 (1.3)	
5きげん		三味線 フラ 昼 13:30 ピラティス 18:00~ 19:15~	日本民踊 HIPHOP	カラオケA カラオケ B・初/C	花架拳 (1.2.3.4) キッズリズム	大人の体操 はくすう	
ロビ-				太極拳	吹矢	日本民踊 II 13:00~17:30	