

	日 31	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	
	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	
101	2022		ちぎり絵1	川村塾 (夜1.3) 実施	ピース		三味線練習	101
201	8月		絵手紙 詩吟	アートスクール (3回)	小原流A	ペン字 美文字		201
カル	ワンコイン 体験 受付中 さやのピラコン 午後 ヒップホップ キッズ火 ジュニア火/金 LISAの美ボディ		水彩画	みんよう (1.3)	ホームヨーガ	宝生流 (1.3) ルーシー		カル
5きげん	7月 昼13:00~14:00		ピラコン ピラコン		内養功/導引	大人の体操		5きげん
ロビ-					花架拳 (1.2.3.4) キッズリズム	はくすう HIPHOPジュニアのみ		ロビ-
	7	8	9	10	11	12	13	
101	ピース		パッチワーク	ロマンダー 音読 13:30~				101
201		草月流	詩吟	アートスクール (3回) 賢治2/4	お習字	俳句 (2.4)		201
カル		暮らしの書 着付け 昼 (3回) (3回) 三味線	水彩画 青春の歌 三味線	俳句会	ホームヨーガ	美ボディ 13:00~収録		カル
5きげん		三味線	ピラコン ピラコン/ HIPHOP 日本民踊	カラオケA	カラオケ B・初/C	大人の体操		5きげん
ロビ-				カラオケA	みんよう子供/ 大人			ロビ-
	14	15	16	17	18	19	20	
101				川村塾 (夜1.3)	カーピング	ペン字		101
201				アートスクール (3回) ちぎり絵 1:00~	小原流A	ペン字 おこと(2.4)	3F アン カー打ち	201
カル	ギター (2.4)			みんよう (1.3) 俳句会	ホームヨーガ	宝生流 (1.3) ルーシー	カル	カル
5きげん		ピラティス 18:00~ 19:15~ 有		カラオケA	カラオケ B・初/C	大人の体操	姿勢と歩き 方	5きげん
ロビ-				カラオケA	花架拳 (1.2.3.4) キッズリズム	はくすう		ロビ-
	21	22	23	24	25	26	24時間TV 27	
101		ピース	パッチワーク	ロマンダー 音読 13:30~	川村塾 (夜2.4) 確認中			101
201		絵手紙モード 草月流	ぬり絵 詩吟	アートスクール (3回) バルーン11:00~	賢治2/4	俳句 (2.4) 五行歌		201
カル	組ひも10:00~15:30	暮らしの書 着付け 昼 (3回) (3回) 三味線	水彩画 青春の歌 三味線	俳句会	ホームヨーガ	美ボディ おこと (2.4)	カル	カル
5きげん		三味線	ピラコン ピラコン/ HIPHOP 日本民踊	カラオケA	カラオケ B・初/C	大人の体操	花架拳 14:00~	5きげん
ロビ-		ピラティス 18:00~ 19:15~		カラオケA	みんよう子供/ 大人	はくすう		ロビ-
	24時間TV 28	29	30	31	1	2	3	
101		ピース バルーン オンライン			カーピング	布の染花 はくすう		101
201		絵手紙モード 草月流	詩吟		ぶらす1の 俳句	ペン字 美文字		201
カル	ギター (2.4)	暮らしの書 着付け 昼 (3回) (3回)	水彩画 青春の歌		ホームヨーガ	宝生流 (1.3) ルーシー	カル	カル
5きげん	宝生流 10:00~18:00	7月 昼 13:30	ピラコン ピラコン/ 日本民踊	カラオケA	カラオケ B・初/C	大人の体操	5きげん	
ロビ-		ピラティス 18:00~ 19:15~		カラオケA	花架拳 (1.2.3.4) キッズリズム	はくすう 日本民踊 II 13:00~17:30 2F	ロビ-	
					吹矢			ロビ-