

	日 26	月 27	火 28	水 29	木 30	金 1	土 2
	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜
101	2021	ピース	パッチワーク				
201	10月	絵手紙モード	ぬり絵	詩吟	アクリル	ペン字	美文字
カル		暮らしの書 (3回)	水彩画	青春の歌	俳句会	宝生流 (1・3)	ふらす1の俳句12
5きげん	10月	三味線	ピラコン	ヨーガ/日本民踊	ホームヨーガ	大人の体操	養生功
吹		日本民踊		じゃぐりんぐ	太極拳	はくすう	
	3	4	5	6	7	8	9
101	キャンセル待ち 大人の体操 さやのピラコン		ちぎり絵	川村塾 (夜1.3)	文士劇発売 10時	カーピング	トールペイント
201		草月流 16:00~19:30	絵手紙	詩吟	アクリル	ピース	五行歌
カル	組ひも	暮らしの書 (3回)	水彩画	三味線	俳句会	内養功	俳句 (2・4)
5きげん		三味線	ピラコン	ヨーガ/日本民踊	HIPHOP	カラオケ B・初/C	大人の体操
吹		フラ 屋 13:30		HIPHOP	吹矢	シニアモダン	HIPHOPジュニアのみ
	10	11	12	13	14	15	16
101			木目込み人形	パッチワーク	川村塾 (夜2.4)	ピース早苗	
201			詩吟	アクリル	音読 13:30~	小原流A	ぶらす1の俳句11
カル	ギター (2・4)	暮らしの書 (3回)	水彩画	青春の歌	俳句会	ホームヨーガ	ペン字
5きげん		日本民踊	ピラコン	ヨーガ/日本民踊	HIPHOP	カラオケ A	宝生流 (1・3)
吹		ピラティス 18:00~19:15		HIPHOP	カラオケ B・初/C	吹矢	大人の体操
	17	18	19	20	21	22	23
101			もりおか弁	ちぎり絵	川村塾 (夜1.3)		三味線練習
201		草月流 16:00~19:30	絵手紙	詩吟	アクリル	小原流A	ちぎり絵 1:00~
カル	組ひも	暮らしの書 (3回)	水彩画	青春の歌	俳句会	ホームヨーガ	内養功
5きげん		日本民踊	ピラコン	ヨーガ/日本民踊	HIPHOP	カラオケ A	カラオケ B・初/C
吹		フラ 屋 13:30		HIPHOP	吹矢	シニアモダン	大人の体操
	24	25	26	作品展 27	作品展 28	作品展 29	撤収 30
101		ピース	パッチワーク	川村塾 (夜2.4)			
201		絵手紙モード	ぬり絵	三味線	音読 13:30~	ぶらす1の俳句12	ぶらす1の俳句14
カル	ギター	暮らしの書 (3回)	水彩画	青春の歌	俳句会	ホームヨーガ	内養功
5きげん		三味線	ピラコン	青春の歌	日本民踊	カラオケ A	カラオケ B・初/C
吹		ピラティス 18:00~19:15		日本民踊	吹矢	シニアモダン	大人の体操