

	日 30	月 31	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5		
	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜		
101	2021 6月 		ちぎり絵	川村塾 (夜1.3)			トルペイント	101	
201		草月流 16:00~19:30	絵手紙	アートスクール (3回)	俳句会	小原流A	ペン字	201	
カル			水彩画	ホームヨーガ	内養功	美文字	ぷらす1の 俳句講座	カル	
5きげん		ピラティス 18:00~ 19:15~	ピラコン	ヨガ/ 日本民踊	カラオケA カラオケ B・初/C	ホームヨーガ 花架拳 (1・2・3・4) キッズリズム	宝生流 (1・3)	大人の体操	5きげん
ロビ-						吹矢	はくすう	養生功	ロビ-
	6	7	8	9	10	11	12		
101			木目込み人形 パッチワーク	川村塾 (夜2.4)	カーピング 川村塾 (養成2.4)	はくすう		101	
201	環境	草月流 16:00~19:30	詩吟	アートスクール (3回)	お習字	俳句 (2・4)	五行歌	201	
カル	組ひも	暮らしの書 (3回)	水彩画	青春の歌	ホームヨーガ	内養功	おこと (2・4)	カル	
5きげん		着付け (3回)	ピラコン	ヨガ/日 本民踊	HIPHOP みんな よう子供/ 大人 202	ホームヨーガ 花架拳 (1・2・3・4) キッズリズム	大人の体操	5きげん	
ロビ-		日本民踊 フラ 13:00		じゃぐりんぐ		吹矢	13時~17時まで 民踊撮影	ロビ-	
	13	14	15	16	17	18	19		
101			もりおか弁 ちぎり絵	川村塾 (夜1.3)				101	
201			絵手紙	アートスクール (3回)	ちぎり絵 1:00~	小原流A	ペン字	201	
カル	ギター (2・4)	暮らしの書 (3回)	水彩画	青春の歌	ホームヨーガ	美文字	ぷらす1の 俳句講座	カル	
5きげん		着付け (3回)	ピラコン	ヨガ/日 本民踊	HIPHOP カラオケA カラオケ B・初/C	ホームヨーガ	宝生流 (1・3)	5きげん	
ロビ-		三味線 三味線		太極拳		吹矢	大人の体操	ロビ-	
	20	21	22	23	24	25	26		
101		元気術	木目込み人形 パッチワーク	川村塾 (夜2.4)	カーピング 川村塾 (養成2.4)			101	
201		草月流 16:00~19:30	ぬり絵	アートスクール (3回)	音読 13:30~	小原流A	俳句 (2・4)	201	
カル	組ひも	暮らしの書 (3回)	水彩画	青春の歌	みんな よう子供/ 大人	ホームヨーガ	五行歌	カル	
5きげん		着付け (3回)	ピラコン	ヨガ/日 本民踊	HIPHOP みんな よう子供/ 大人	ホームヨーガ	おこと (2・4)	5きげん	
ロビ-		日本民踊 フラ 13:00		じゃぐりんぐ		吹矢	大人の体操	ロビ-	
	27	28	29	30	1	2	3		
101		自宅 ベース	絵手紙 モード	川村塾 (夜1.3)				101	
201		草月流 16:00~19:30	詩吟	アートスクール (3回)	ホームヨーガ	小原流A	ペン字	201	
カル	ギター (2・4)	三味線	水彩画	俳句会	ホームヨーガ	内養功	美文字	カル	
5きげん		三味線 三味線/花 架拳	ピラコン	ヨガ/ 日本民踊	HIPHOP カラオケA カラオケ B・初/C	ホームヨーガ 花架拳 (1・2・3・4) キッズリズム	宝生流 (1・3)	5きげん	
ロビ-						吹矢	大人の体操	ロビ-	

キャンセル待ち
大人の体操
さやのピラコン

確認中
姿勢と歩き方

確認中
yoko3カ