

	日 27	月 28	火 29	水 30	木 31	金 1	土 2		
	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜		
101	2021							101	
201	1月	草月 15:00~						201	
カル		三味線	三味線					カル	
5きげん		花架拳	ピラティス 18:00~ 19:15~					5きげん	
吹-								吹-	
	3	4	5	6	7	8	9		
101			ちぎり絵	川村塾 (夜1.3)			トールペイント	101	
201			絵手紙 詩吟 アクリル	アートスクール (3回)	みんなよう子供/ 大人	俳句 (2・4)	美文字	201	
カル			ヨーガ	みんなよう (1.3)	ホームヨーガ	内養功	おこと (2・4)	カル	
5きげん		フラ屋 13:00	ピラティス 19:15~のみ	カラオケA	カラオケ B・初/C	ホームヨーガ	大人の体操 はくすう	5きげん	
吹-						吹矢	日本民謡ロビー 13:00~ 15:30~	吹-	
	10	11	12	13	14	15	16		
101			木目込み人形 パッチワーク	ロマンダー	音読 13:30~	川村塾 (夜2.4)	早苗 ハンドメイド	五行歌	101
201			詩吟 アクリル	アートスクール (3回)	お習字	小原流A 3回	ピース戸塚 小原流B (3回)	ペン字 ペン字	201
カル	ギター (2・4)		ヨーガ		俳句会	ホームヨーガ	内養功	宝生流 (1・3)	カル
5きげん			ピラティス	カラオケA	カラオケ B・初/C	ホームヨーガ	花架拳 (1・2・3・4) キッズリズム	大人の体操	5きげん
吹-			日本民謡		太極拳	吹矢	ゼロから俳句	吹-	
	17	18	19	20	21	22	23		
101		元気術	ちぎり絵	川村塾 (夜1.3)	カービング			101	
201		三味線	絵手紙 詩吟 アクリル	アートスクール (3回)	ちぎり絵 1:00~	みんなよう子供/ 大人	小原流A	美文字	201
カル		暮らしの書 (3回)	ヨーガ	みんなよう (1.3)	俳句会	ホームヨーガ	内養功	おこと (2・4)	カル
5きげん	文学の国	フラ屋 13:00	ピラティス 18:00~ 19:15~	ピラティス	HIPHOP	カラオケA	カラオケ B・初/C	ホームヨーガ	5きげん
吹-						吹矢	日本民謡ロビー 13:00~ 15:30~	吹-	
	24	25	26	27	28	29	30		
101		ピース ソウダシ	木目込み人形 パッチワーク	ロマンダー	音読 13:30~	川村塾 (夜2.4)		101	
201		絵手紙 /モード	ぬり絵 詩吟 アクリル			小原流A 3回	小原流B (3回)	ペン字	201
カル	組ひも	暮らしの書 (3回)	ヨーガ		俳句会	ホームヨーガ	内養功	宝生流 (1・3)	カル
5きげん	文学の国 1/31組ひも あり	フラ屋 13:00	ピラティス 18:00~ 19:15~	ピラティス	HIPHOP	カラオケA	カラオケ B・初/C	ホームヨーガ	5きげん
吹-						吹矢	日本民謡ロビー 13:00~ 15:30~	吹-	