

	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7	
	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	
101	2023		常磐津	ピース 川村塾 (夜.1.3)	カーピング	布の染花		101
201	10月		絵手紙 詩吟	アートスクール (3回) みんなよう	みんなよう	ペン字 美文字		201
カル		暮らしの書 (3回) 着付け 昼 (3回) 草月流 確認中	水彩画	みんなよう (1.3) 俳句会	みんなよう (1.3) 14:30導引	宝生流 (1.3)		カル
5きげん	10月	暮らしの書 (3回) 着付け 昼 (3回) 草月流 確認中	水彩画	カラオケA カラオケB・初/C	ホームヨーガ ホームヨーガ 14:30導引	大人の体操 はくすう		5きげん
ロビ-		13:30 フラ 15:00 ピラティス 18:00~ 19:15~	ピラコン	カラオケA カラオケB・初/C	花架拳 キッズモダン シニアモダン	大人の体操 はくすう		ロビ-
	8	9	10	11	12	13	14	
101			パッチワーク	ロマンドール			トルペイン ト	101
201			詩吟	賢治2/4 お習字	小原流A 小原流B (3回)	俳句 (2.4) 五行歌	三味線練習	201
カル	ギター (2.4)		水彩画 青春の歌	俳句会	ホームヨーガ ホームヨーガ 14:30導引	美ボディ おこと (2.4) ルーシー		カル
5きげん		確認中 5:00内養 功	ピラコン	カラオケA カラオケB・初/C	吹矢 花架拳 キッズモダン	大人の体操 日本民謡 II 13:00~17:30 30 2F 制作部 使用希望	姿勢と歩き方	5きげん
ロビ-			ピラコン/日本民謡	カラオケA カラオケB・初/C	吹矢 花架拳 キッズモダン	大人の体操 日本民謡 II 13:00~17:30 30 2F 制作部 使用希望		ロビ-
	15	16	17	18	19	20	21	
101			もりおか弁	バルーン1 0:30~	カーピング (福德)	布の染花		101
201		寿 民謡	絵手紙 詩吟	アートスクール (3回) みんなよう	小原流A 小原流B (3回)	ペン字	ときわす 親子教室	201
カル	組ひも	暮らしの書 (3回) 着付け 昼 (3回) 草月流	水彩画 青春の歌	俳句会	ホームヨーガ ホームヨーガ 14:30導引	宝生流 (1.3)	yokoヨガ	カル
5きげん	おこと練 習13時~	暮らしの書 (3回) 着付け 昼 (3回) 草月流	ピラコン	カラオケA カラオケB・初/C	花架拳 キッズモダン	大人の体操 日本民謡 II 13:00~17:30 30 2F	ポルドブ ラ	5きげん
ロビ-		13:30 フラ 15:00 ピラティス 18:00~ 19:15~	ピラコン	カラオケA カラオケB・初/C	花架拳 キッズモダン	大人の体操 日本民謡 II 13:00~17:30 30 2F		ロビ-
	22	23	24	25	26	27 発表会	28	
101			常磐津	ロマンドール				101
201		絵手紙モード	ぬり絵 詩吟	アートスクール (3回) 賢治2/4	小原流A 小原流B (3回)	俳句 (2.4) 五行歌		201
カル	ギター (2.4)	暮らしの書 (3回) 着付け 昼 (3回) 草月流 確認中	水彩画 青春の歌	みんなよう (1.3) 俳句会	ホームヨーガ ホームヨーガ 14:30導引	美ボディ おこと確認中 (2.4) ルーシー		カル
5きげん		暮らしの書 (3回) 着付け 昼 (3回) 草月流	ピラコン	カラオケA カラオケB・初/C	吹矢 花架拳 キッズモダン	大人の体操 アカデミー 作品展 予備	花架拳13 :30~	5きげん
ロビ-		13:30 フラ 15:00 ピラティス 18:00~ 19:15~	ピラコン	カラオケA カラオケB・初/C	吹矢 花架拳 キッズモダン	大人の体操 アカデミー 作品展 予備		ロビ-
	29	30	31	1 作品展	2 作品展	3 作品展	4	
101		ピース	パッチワーク	川村塾 (夜.2.4)		布の染花		101
201		暮らしの書 (201)	水彩画 詩吟	アートスクール (3回) みんなよう	みんなよう	ペン字 美文字		201
カル	組ひも	暮らしの書 (201)	水彩画 青春の歌	みんなよう (1.3) 俳句会	みんなよう (1.3) 14:30導引	宝生流 (1.3)		カル
5きげん		暮らしの書 (201)	ピラコン	カラオケA カラオケB・初/C	吹矢 花架拳 キッズモダン	大人の体操 はくすう		5きげん
ロビ-		15:00内養 功	ピラコン	カラオケA カラオケB・初/C	吹矢 花架拳 キッズモダン	大人の体操 はくすう		ロビ-
		18:00~ 19:15~	ピラコン/日本民謡	カラオケA カラオケB・初/C	吹矢 花架拳 キッズモダン	大人の体操 はくすう		