

	日 30	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	
	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	
101	2023							101
201	5月		絵手紙		ぶらす1の俳句	ペン字		201
カル						宝生流 (1-3)		カル
5きげん		フラス 13:30 ピラティス 18:00~19:15~			花架拳 (1-2-3-4)	大人の体操 10:00~		5きげん
ロビ-								ロビ-
	7	8	9	10	11	12	13	
101	戸塚ピース			ロマンドール 川村塾 (夜24)	カービング	布の染花 五行歌	トールペイント 確認中	101
201		草月流	詩吟	アートスクール (3回) 賢治2/4 お習字	小原流A 小原流B (3回)	俳句 (2-4) 美文字		201
カル	組ひも	暮らしの書 着付け 屋 (3回) 三味線	水彩画 青春の歌	みんよう (1.3) 俳句会 ホームヨーガ	ホームヨーガ 内養功/導引	美ボディ おこと (2-4) ルーシー		カル
5きげん		三味線 ピラティス 18:00~19:15~	ピラコン ピラコン/日本民踊	カラオケA カラオケ B・初/C	花架拳 (1-2-3-4) キッズ11:30~	大人の体操 きになる特訓 HIPHOPジュニアのみ	姿勢と歩き方	5きげん
ロビ-		寿民踊			吹矢			ロビ-
	14	15	16	17	18	19	20	
101			もりおか弁 常磐津	ピース早苗 川村塾 (夜24)			三味線練習	101
201		草月流	絵手紙 詩吟	アートスクール (3回)	小原流A 小原流B (3回)	ペン字 ペン字	ときわす 親子教室	201
カル	ギター (2-4)	暮らしの書 着付け 屋 (3回)	水彩画 青春の歌	みんよう (1.3) 俳句会 ホームヨーガ	ホームヨーガ 内養功/導引	宝生流 (1-3)		カル
5きげん		フラス 13:30 ピラティス 18:00~19:15~	ピラコン ピラコン/日本民踊 HIPHOP	カラオケA カラオケ B・初/C	花架拳 (1-2-3-4) キッズ11:30~	大人の体操 お休 はくすう HIPHOPジュニアのみ	BODYメンテ/ボルト	5きげん
ロビ-				太極拳	吹矢	日本民踊 II 13:00~17:30 2F		ロビ-
	21	22	23	24	25	26	27	
101		ピース	パッチワーク 常磐津 202	ロマンドール 川村塾 (夜1.3)	カービング	布の染花 五行歌		101
201		絵手紙モード	ぬり絵 詩吟	アートスクール (3回) 賢治2/4 みんよう	小原流A 小原流B (3回)	俳句 (2-4)		201
カル	組ひも	暮らしの書 着付け 屋 (3回) 三味線	水彩画 青春の歌	みんよう (1.3) 俳句会 ホームヨーガ	ホームヨーガ 内養功/導引 yoko3が確認	美ボディ おこと (2-4) ルーシー		カル
5きげん		三味線 花架拳13:30~16:00 ピラティス 18:00~19:15~	ピラコン ピラコン/日本民踊 HIPHOP	カラオケA カラオケ B・初/C	花架拳 (1-2-3-4) キッズ11:30~	大人の体操 はくすう HIPHOPジュニアのみ	花架拳 13:30~	5きげん
ロビ-		寿民踊			吹矢	日本民踊 II 13:00~17:30 2F		ロビ-
	28	29	30	31	1	2	3	
101		ピース パルーンオンライン 確認中	パッチワーク		カービング			101
201		草月流	詩吟		ぶらす1の俳句	ペン字 美文字		201
カル	ギター (2-4)		水彩画	俳句会 ホームヨーガ	ホームヨーガ 内養功/導引	宝生流 (1-3) ルーシー		カル
5きげん		ピラティス 18:00~19:15~	ピラコン ピラコン/日本民踊 HIPHOP	カラオケA カラオケ B・初/C	花架拳 (1-2-3-4) キッズ11:30~	大人の体操 はくすう HIPHOPジュニアのみ		5きげん
ロビ-				太極拳	吹矢	日本民踊 II 13:00~17:30 2F		ロビ-