

|      | 日<br>27   | 月<br>28                                     | 火<br>29             | 水<br>30                        | 木<br>31                    | 金<br>1                         | 土<br>2                 |            |
|------|---|---|---------------------|--------------------------------|----------------------------|--------------------------------|------------------------|------------|
|      | 午前<br>午後<br>夜   | 午前<br>午後<br>夜                               | 午前<br>午後<br>夜       | 午前<br>午後<br>夜                  | 午前<br>午後<br>夜              | 午前<br>午後<br>夜                  | 午前<br>午後<br>夜          |            |
| 101  | 2022  |   |                     |                                |                            |                                |                        |            |
| 201  | 4月  | バルーン<br>オンライン<br>絵手紙モード                     | 詩吟                  |                                |                            | ペン字 美文字                        |                        |            |
| カル   |   | 暮らしの書 着付け 屋<br>(3回) (3回) 三味線                |                     | 俳句会 ホームヨーガ                     | ぶらす1の<br>俳句<br>内養功/導引      | 宝生流<br>(1・3)                   |                        |            |
| 5きげん |  | 三味線 花架拳13:<br>30~ ピラティス<br>18:00~<br>19:15~ | ピラコン ピラコン/<br>日本民踊  |                                | 花架拳<br>(1・2・3・4)<br>キッズリズム | 大人の体操<br>はくすう ルーシー             |                        |            |
| 叱    |   |   |                     | 太極拳                            | 吹矢                         | 日本民踊<br>II 13:00~17:<br>30     |                        |            |
|      | 3   | 4   | 5                   | 6                              | 7                          | 8                              | 9                      |            |
| 101  | <b>体験案内</b><br>ヒップホップ 金曜日<br>さやのピラコン 午後   |   | ちぎり絵1               | 戸塚ピース 川村塾<br>(夜2.4)            |                            | 川村塾<br>(養成2.4)                 | トールペイント                |            |
| 201  |   | 草月流   | 絵手紙 詩吟              | みんよう子供/<br>大人                  | 小原流A                       | ぶらす1の<br>俳句<br>内養功/導引          | 俳句<br>(2・4) 五行歌        |            |
| カル   |   | 暮らしの書<br>(3回)                               | 水彩画 三味線             | みんよう<br>(1.3)                  | ホームヨーガ                     | 花架拳<br>(1・2・3・4)<br>キッズリズム     | おこと<br>(2・4)           |            |
| 5きげん |   | フラ 屋<br>13:30~<br>18:00~<br>19:15~          | ピラコン ピラコン/<br>日本民踊  | カラオケA                          | カラオケ<br>B・初/C              | シニアモダン                         | 大人の体操                  | 姿勢と歩き<br>方 |
| 叱    |   | 日本民踊  | 日本民踊                | 太極拳                            | 吹矢                         | 日本民踊<br>II 13:00~17:30         |                        |            |
|      | 10  | 11  | 12                  | 13                             | 14                         | 15                             | 16                     |            |
| 101  |   |   | パッチワーク              | 音読 川村塾<br>(夜1.3)               | 早苗ハンド<br>メイド               |                                | 三味線練習13:00~15:00       |            |
| 201  |   | 草月流   | 詩吟                  | アートスクール<br>(3回) 賢治 体験 お習字      | 小原流A                       | 小原流B<br>(3回)                   | ペン字 ペン字                |            |
| カル   | 組ひも ギター<br>(2・4)  | 暮らしの書 着付け 屋<br>(3回) (3回) 三味線                | 水彩画 青春の歌            | ホームヨーガ                         | 内養功/導引                     | 宝生流<br>(1・3) ルーシー              |                        |            |
| 5きげん |   | 三味線   | ピラコンお休み 日本民踊        | カラオケA                          | カラオケ<br>B・初/C              | 大人の体操<br>はくすう HIPHOPジュ<br>ニアのみ |                        |            |
| 叱    |   | 日本民踊  |                     |                                | 吹矢                         | 日本民踊<br>II 13:00~17:30         |                        |            |
|      | 17  | 18  | 19                  | 20                             | 21                         | 22                             | 23                     |            |
| 101  |   | 気術  | もりおか弁               | 川村塾<br>(夜2.4)                  | 川村塾<br>(養成2.4)             |                                |                        |            |
| 201  |   |   | 絵手紙 詩吟              | アートスクール<br>(3回) ちぎり絵<br>1:00~  | みんよう子供/<br>大人              | 小原流A                           | ぶらす1の<br>俳句<br>内養功/導引  |            |
| カル   | 組ひも   | 暮らしの書 着付け 屋<br>(3回) (3回) 三味線                | 水彩画 青春の歌 三味線        | みんよう<br>(1.3)                  | ホームヨーガ                     | 花架拳<br>(1・2・3・4)<br>キッズリズム     | 美ボディ おこと<br>(2・4)      |            |
| 5きげん | 宝生流 練習  | フラ 屋<br>13:30~<br>18:00~<br>19:15~          | ピラコン HIPHOP<br>日本民踊 | カラオケA                          | カラオケ<br>B・初/C              | シニアモダン                         | 大人の体操 HIPHOPジュ<br>ニアのみ |            |
| 叱    |   | 日本民踊  |                     |                                | 太極拳                        | 吹矢                             | 日本民踊<br>II 13:00~17:30 |            |
|      | 24  | 25  | 26                  | 27                             | 28                         | 29                             | 30                     |            |
| 101  |   | 戸塚ピース バルーン<br>オンライン<br>絵手紙モード               | 木目込み人形              | 音読 川村塾<br>(夜1.3)               |                            |                                |                        |            |
| 201  |   | 草月流   | ぬり絵 詩吟              | アートスクール<br>(3回) 賢治 27/4<br>確認中 | 小原流A                       | ぶらす1の<br>俳句<br>内養功/導引          |                        |            |
| カル   | ギター<br>(2・4)  | 三味線   | 水彩画 青春の歌            | ホームヨーガ                         | 内養功/導引                     |                                |                        |            |
| 5きげん |   | 三味線   | ピラコン HIPHOP<br>日本民踊 | カラオケA                          | カラオケ<br>B・初/C              | 花架拳<br>(1・2・3・4)<br>キッズリズム     |                        |            |
| 叱    |   |   |                     |                                | 吹矢                         |                                |                        |            |