

	日 30	月 31	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	
	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	
101	2022		ちぎり絵1 アクリル	音読 13:30~ 川村塾 (夜1.3)	カーピング			101
201	2月		絵手紙 詩吟	アートスクール (3回)	ビーズ	ペン字 美文字		201
カル		暮らしの書 着付け 昼 三味線 (3回)	水彩画	俳句会 ホームヨーガ	内養功	宝生流 (1・3)		カル
5きげん		三味線	ピラコン ヨーガ/日 本民踊	カラオケA	花架拳 (1・2・3・4) キッズリズム	大人の体操 はくすう HIPHOPジュニアのみ	養生功	5きげん
叱-		ピラティス 18:00~ 19:15~		カラオケB・初/C	吹矢	日本民踊 II 13:00~17:30		叱-
	6	7	8	9	10	11	12	
101	ヒップホップ 2月よりコロナ対応 体験休止		木目込み人形 パッチワーク アクリル	ロマンダー	川村塾 (夜2.4)	ビーズ	トルペイント	101
201			詩吟	アートスクール (3回)	お習字	小原流A	俳句 2.3月休	201
カル	組ひも	暮らしの書 (3回)	水彩画 青春の歌 三味線 2月休み	俳句会 ホームヨーガ	内養功	おこと (2・4)		カル
5きげん		三味線	ピラコン ヨーガ/日 本民踊	カラオケA	花架拳 (1・2・3・4) キッズリズム		姿勢と歩き方 養生功	5きげん
叱-		フラ 昼 13:30		カラオケB・初/C	吹矢			叱-
	13	14	15	16	17	18	19	
101			もりおか 弁 休み	音読 13:30~	川村塾 (夜1.3)	カーピング	三味線練習	101
201			絵手紙 詩吟	アートスクール (3回)	ちぎり絵 1:00~ みんよう子供/大人	小原流A	ペン字	201
カル	ギター (2・4)	暮らしの書 着付け 昼 (3回)	水彩画	みんよう (1.3)	俳句会 ホームヨーガ	内養功	宝生流 (1・3)	カル
5きげん		ピラティス 18:00~ 19:15~	ピラコン ヨーガ/日 HIPHOP 本民踊	カラオケA	カラオケB・初/C	花架拳 (1・2・3・4) キッズリズム	大人の体操 はくすう HIPHOPジュニアのみ	5きげん
叱-				太極拳	吹矢	日本民踊 II 13:00~17:30		叱-
	20	21	22	23	24	25	26	
101		ビーズ	木目込み人形 パッチワーク アクリル		川村塾 (養成2.4)			101
201			ぬり絵 詩吟		小原流A	五行歌		201
カル	組ひも	暮らしの書 着付け 昼 (3回)	水彩画 三味線		ホームヨーガ	内養功 yokoヨガ	おこと (2・4)	カル
5きげん		ピラティス 18:00~ 19:15~	ピラコン ヨーガ/日 HIPHOP 本民踊		花架拳 (1・2・3・4) キッズリズム	大人の体操	HIPHOPジュニアのみ	5きげん
叱-		日本民踊			吹矢	日本民踊 II 13:00~17:30		叱-
	27	28	1	2	3	4	5	
101		バルーン オンライン	ちぎり絵 アクリル	川村塾 (夜1.3)				101
201		絵手紙モード	絵手紙 詩吟	アートスクール (3回)	みんよう子供/大人 確認中	ぶらす1の 俳句	ペン字 美文字	201
カル	ギター(2.4)	着付け 昼 (3回)	水彩画	みんよう (1.3)	俳句会 ホームヨーガ	内養功	宝生流 (1・3)	カル
5きげん		三味線	ピラコン ヨーガ/日 HIPHOP 本民踊	カラオケA	カラオケB・初/C	花架拳 (1・2・3・4) キッズリズム	大人の体操 はくすう HIPHOPジュニアのみ	5きげん
叱-		花架拳 13:30~		太極拳		吹矢	日本民踊 II 13:00~17:30	叱-