

	日 2	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7	土 8		
	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜		
101	2022			川村塾 (夜1.3)	ピース		トルペイント	101	
201	1月			アートスクール (3回)		ペン字 美文字		201	
カル				俳句会 ホームヨーガ	ホームヨーガ	内養功		カル	
5きげん			ヨーガ	カラオケA カラオケ B・初/C	花架拳 (1・2・3・4) キッズリズム	シニアモダン 大人の体操	宝生流 (1・3)	養生功	5きげん
ロビ-				太極拳	吹矢	日本民謡 II 13:00~17: 30		ロビ-	
	9	10	11	12	13	14	15		
101			木目込み人形 パッチワーク アクリル	ロマンダー 音読 13:30~	川村塾 (夜2.4)	川村塾 (養成2.4)	三味線練習	101	
201			詩吟	アートスクール (3回)	お習字	小原流A 小原流B (3回)	俳句 (2・4)	201	
カル	ギター (2・4)		水彩画 青春の歌 三味線	俳句会 ホームヨーガ	ホームヨーガ	内養功	おこと (2・4)	カル	
5きげん		フラ 屋 13:30	ピラコン ヨーガ/日 本民謡	カラオケA カラオケ B・初/C	花架拳 (1・2・3・4) キッズリズム	シニアモダン 大人の体操	姿勢と歩き 方 養生功	5きげん	
ロビ-				太極拳	吹矢	日本民謡 II 13:00~17:30		ロビ-	
	16	17	18	19	20	21	22		
101	キャンセル待ち 大人の体操 さやのピラコン ヒップホップ 火曜		もりおか弁 ちぎり絵 アクリル	川村塾 (夜1.3)	カーピング	五行歌		101	
201			詩吟	アートスクール (3回) ちぎり絵 1:00~	みんよう子供/ 大人	ペン字 ペン字		201	
カル		暮らしの書 (3回) 着付け 屋 (3回) 三味線	水彩画 青春の歌	みんよう (1.3)	俳句会 ホームヨーガ	ホームヨーガ	内養功 yokoヨガ	宝生流 (1・3)	カル
5きげん		三味線 フラ 屋 13:30	ピラコン ヨーガ/日 本民謡 HIPHOP	カラオケA カラオケ B・初/C	花架拳 (1・2・3・4) キッズリズム	シニアモダン 大人の体操	はくすう HIPHOPジュ ニアのみ	養生功	5きげん
ロビ-		日本民謡		太極拳	吹矢	日本民謡 II 13:00~17:30			ロビ-
	23	24	25	26	27	28	29		
101		ピース パルーン オンライン	木目込み人形 パッチワーク アクリル	ロマンダー 音読 13:30~	川村塾 (夜2.4)	川村塾 (養成2.4)		101	
201		絵手紙モード	絵手紙 詩吟		小原流A	小原流B (3回)	俳句 (2・4) 五行歌	201	
カル	組ひも ギター (2・4)	暮らしの書 (3回) 着付け 屋 (3回) 三味線	水彩画 青春の歌 三味線	俳句会 ホームヨーガ	ホームヨーガ	内養功	おこと (2・4)	カル	
5きげん		花架拳13: 30~	ピラコン ヨーガ/日 本民謡 HIPHOP	カラオケA カラオケ B・初/C	花架拳 (1・2・3・4) キッズリズム	シニアモダン 大人の体操	HIPHOPジュ ニアのみ	養生功	5きげん
ロビ-		ピラティス 18:00~ 19:15~		太極拳	吹矢			ロビ-	
	30	31	1	2	3	4	5		
101			ちぎり絵 アクリル	川村塾 (夜1.3)	ピース			101	
201			絵手紙 詩吟	アートスクール (3回) 確認中	みんよう子供/ 大人	ペン字 美文字		201	
カル	組ひも 組ひも	暮らしの書 (3回) 着付け 屋 (3回) 三味線	水彩画	みんよう (1.3)	俳句会 ホームヨーガ	ホームヨーガ	内養功	カル	
5きげん		三味線	ピラコン ヨーガ/日 本民謡 HIPHOP	カラオケA カラオケ B・初/C	花架拳 (1・2・3・4) キッズリズム	シニアモダン 大人の体操	はくすう HIPHOPジュ ニアのみ	養生功	5きげん
ロビ-		ピラティス 18:00~ 19:15~						ロビ-	