

	日 28	月 29	火 30	水 1	木 2	金 3	土 4		
	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜		
101	2021		木目込み人形 パッチワーク アクリル	川村塾 (夜1.3)	ピース			101	
201	12月	草月流 16:00~19:30	ぬり絵 詩吟	アートスクール (3回)	小原流A	ぶらす1の俳句16 小原流B (3回)	ペン字 美文字 ぶらす1の俳句17	201	
カル			水彩画	みんよう (1.3)	俳句会 ホームヨーガ	内養功	宝生流 (1.3)	カル	
5きげん		ピラティス 18:00~19:15~	ピラコン ヨーガ/日本民踊 HIPHOP	開局記念カラオケA	カラオケ B・初/C	花架拳 (1.2.3.4) キッズリズム シニアモダン	大人の体操 はくすう HIPHOPジュニアのみ	5きげん	
叱-				太極拳	吹矢	日本民踊 II 13:00~17:30	養生功	叱-	
	5	6	7	8	9	10	11		
101	キャンセル待ち 大人の体操 さやのピラコン ヒップホップ 火曜		ちぎり絵 アクリル	ロマンダー 音読 13:30~	川村塾 (夜2.4)	カーピング 川村塾 (養成2.4)	布の染花	101	
201		草月流 16:00~19:30	絵手紙 詩吟	アートスクール (3回)	お習字	ぶらす1の俳句17	俳句 (2.4)	201	
カル		暮らしの書 着付け 屋 (3回)	水彩画 青春の歌 三味線	俳句会 ホームヨーガ	内養功	五行歌 おこと (2.4)	大人の体操 HIPHOPジュニアのみ	カル	
5きげん		フラ 屋 13:30	ピラコン ヨーガ/日本民踊 HIPHOP	カラオケA	カラオケ B・初/C	花架拳 (1.2.3.4) キッズリズム シニアモダン	大人の体操	姿勢と歩き方 養生功	5きげん
叱-			ピラティス 18:00~19:15~		太極拳	吹矢	日本民踊 II 13:00~17:30		叱-
	12	13	14	15	16	17	18		
101			木目込み人形 パッチワーク アクリル	川村塾 (夜1.3)		布の染花	三味線練習	101	
201		草月流 16:00~19:30	詩吟	アートスクール (3回)	みんよう子供/大人	ペン字 ペン字 ぶらす1の俳句18		201	
カル	ギター (2.4)	暮らしの書 着付け 屋 (3回) 三味線	水彩画 青春の歌	みんよう (1.3)	俳句会 ホームヨーガ	内養功 yokoヨガ	宝生流 (1.3)	カル	
5きげん		三味線 日本民踊	ピラコン ヨーガ/日本民踊 HIPHOP	カラオケA	カラオケ B・初/C	花架拳 (1.2.3.4) キッズリズム シニアモダン	はくすうのみ	5きげん	
叱-				太極拳	吹矢	日本民踊 II 13:00~17:30	養生功	叱-	
	19	20	21	22	23	24	25		
101		ピース	もりおか弁 ちぎり絵 アクリル	ロマンダー 音読 13:30~	川村塾 (夜2.4)	カーピング 川村塾 (養成2.4)		101	
201			絵手紙 詩吟/2022 パッチワーク		ぶらす1の俳句18	俳句 (2.4) 五行歌		201	
カル	組ひも	暮らしの書 着付け 屋 (3回)	水彩画 青春の歌 三味線	俳句会 ホームヨーガ	内養功	おこと (2.4)		カル	
5きげん		フラ 屋 13:30	ピラコン ヨーガ/日本民踊	カラオケA	カラオケ B・初/C	大人の体操	養生功	5きげん	
叱-		ピラティス 18:00~19:15~		太極拳	吹矢			叱-	
	26	27	28	29	30	31	1		
101		バルーン オンライン	木目込み人形 アクリル					101	
201	小原流 時間確認	絵手紙モード 草月流 16:00~19:30	ぬり絵 詩吟		確認中			201	
カル	ギター	三味線	水彩画					カル	
5きげん		三味線 花架拳13:30~	ピラコン ヨーガ じゃぐりんぐ					5きげん	
叱-		ピラティス 18:00~19:15~						叱-	