2021
7月

キャンセル待ち
大人の体操
さやのピラコン

	日	月	火	水	木	金	土	
	27 午前 午後 夜	28 午前 午後 夜	29 午前 午後 夜	30 午前 午後 夜	1 午前 午後 夜	2 午前 午後 夜	3 午前 午後 夜	
101		ﾋﾞｰｽﾞ 絵手紙ﾓｰﾄﾞ バルーン		ロマンドール 川村塾（夜.1. 3）				101
201		草月流 16:00~19:30	詩吟 アクリル			ペン字 美文字 ぷらす1の俳句5		201
カル		三味線	水彩画	俳句会 ホームヨーガ	内養功	宝生流（1・3） ルーシー		カル
5きげん		三味線 三味線/花架拳 ピラティス 18:00～19:15～	ピラコン ヨーガ/日本民踊		ホームヨーガ 花架拳（1・2・3・4）キッズリズム シニアモダン	大人の体操 はくすう	養生功	5きげん
ﾛﾋﾞｰ					吹矢	日本民踊ロビー Ⅱ13:00～ Ⅰ15:30～		ﾛﾋﾞｰ
	4	5	6	7	8	9	10	
101			ちぎり絵	音読 13:30～ 川村塾（夜.2.4）	自宅にﾋﾞｰｽﾞ カービング 川村塾（養成2.4）		トールペイント	101
201		草月流 16:00~19:30	絵手紙 詩吟 アクリル	アートスクール（3回） お習字	小原流A ぷらす1の俳句5 小原流B（3回）	俳句（2・4） 五行歌		201
カル	組ひも	暮らしの書（3回） 着付け 昼（3回）	水彩画	俳句会 ホームヨーガ	内養功	おこと（2・4）		カル
5きげん		フラ 昼 13:00 ピラティス 18:00～19:15～	ピラコン ヨーガ/日本民踊 HIPHOP	カラオケA カラオケB・初/C	ホームヨーガ 花架拳（1・2・3・4）キッズリズム シニアモダン	大人の体操	姿勢と歩き方 養生功	5きげん
ﾛﾋﾞｰ		オンライン		太極拳	吹矢	日本民踊ロビー Ⅱ13:00～ Ⅰ15:30～		ﾛﾋﾞｰ
	11	12	13	14	15	16	17	
101			木目込み人形 パッチワーク	確認 ロマンドール 川村塾（夜.1. 3）				101
201		草月流 16:00~19:30	詩吟 アクリル	アートスクール（3回） みんよう子供/大人	小原流A 美文字 小原流B（3回）	ペン字 ペン字 ぷらす1の俳句6		201
カル	ギター（2・4）	暮らしの書（3回） 着付け 昼（3回） 三味線	水彩画 青春の歌	みんよう（1. 3） 俳句会 ホームヨーガ	内養功 yokoﾖｶﾞ	宝生流（1・3） ルーシー		カル
5きげん		三味線 三味線 ピラティス 18:00～19:15～	ピラコン ヨーガ/日本民踊 HIPHOP	カラオケA カラオケB・初/C	ホームヨーガ 花架拳（1・2・3・4）キッズリズム シニアモダン	大人の体操	養生功	5きげん
ﾛﾋﾞｰ		日本民踊 オンライン	じゃぐりんぐ		吹矢	日本民踊ロビー Ⅱ13:00～ Ⅰ15:30～		ﾛﾋﾞｰ
	18	19	20	21	22	23	24	
101		~~元気術~~ お休	もりおか弁 ちぎり絵	音読 13:30～ 川村塾（夜.2.4）	小原流A カービング 確認			101
201			絵手紙 詩吟 アクリル	アートスクール（3回） ちぎり絵 1:00~	ぷらす1の俳句6	俳句（2・4） 決定 おこと（2・4）		201
カル	組ひも	暮らしの書（3回） 着付け 昼（3回）	水彩画 青春の歌	俳句会 ホームヨーガ			養生功	カル
5きげん		日本民踊 フラ 昼 13:00 お休	ピラコン ヨーガ/日本民踊 HIPHOP	カラオケA カラオケB・初/C				5きげん
ﾛﾋﾞｰ				太極拳				ﾛﾋﾞｰ
	25	26	27	28	29	30	31	
101		ﾋﾞｰｽﾞ バルーン	木目込み人形 パッチワーク	ロマンドール 川村塾（夜.1. 3）	川村塾（養成2.4）	五行歌		101
201		絵手紙ﾓｰﾄﾞ 草月流 16:00~19:30	ぬり絵 詩吟 アクリル		小原流A 小原流B（3回）	ぷらす1の俳句講座		201
カル	ギター（2・4）	三味線	水彩画 青春の歌	俳句会 ホームヨーガ	内養功			カル
5きげん		三味線 三味線/花架拳 ピラティス 18:00～19:15～	ピラコン ヨーガ/日本民踊		ホームヨーガ 花架拳（1・2・3・4）キッズリズム シニアモダン	大人の体操 はくすう	養生功	5きげん
ﾛﾋﾞｰ		オンライン	じゃぐりんぐ		吹矢 オンライン	日本民踊ロビー Ⅱ13:00～ Ⅰ15:30～		ﾛﾋﾞｰ