	日	月	火	水	木	金	土	
	午前 午後 夜	25 午前 午後 夜	26 午前 午後 夜	27 午前 午後 夜	28 午前 午後 夜	29 午前 午後 夜	30 午前 午後 夜	
101	2021	ﾋﾞｰｽﾞ ｿｳﾀｼｴ	木目込み人形 パッチワーク	ロマンドール 音読 13:30～ 川村塾（夜.2.4）	川村塾（養成2.4）			101
201	2月	絵手紙/ﾓｰﾄﾞ	ぬり絵 詩吟		小原流A 3回 小原流B（3回）	ペン字 おこと(2・4)		201
カル		暮らしの書（3回） 着付け 昼（3回）		俳句会 ホームヨーガ	内養功	宝生流（1・3）	養生功	カル
5きげん		花架拳 ピラティス 18:00～ 19:15～	ピラコン HIPHOP	カラオケA カラオケ B・初/C	ホームヨーガ 花架拳（1・2・3・4）キッズリズム シニアモダン	大人の体操 ゼロから俳句		5きげん
ﾛﾋﾞｰ			日本民踊 じゃぐりんぐ	太極拳	吹矢	日本民踊ロビー 13:00～ 15:30～		ﾛﾋﾞｰ
		1	2	3	4	5	6	
101		みんよう	ちぎり絵	川村塾（夜.1. 3）	カービング		取材	101
201			笑手紙 詩吟	アートスクール（3回） みんよう子供 リモート	小原流A 小原流B（3回）	ペン字 美文字		201
カル		暮らしの書（3回） 着付け 昼（3回）		みんよう（1. 3） 俳句会 ホームヨーガ	内養功	宝生流（1・3）		カル
5きげん		日本民踊 ﾌﾗ 昼 13:00 ピラティス 18:00～ 19:15～	ピラコン ヨーガ HIPHOP	カラオケA カラオケ B・初/C みんよう 大人	ホームヨーガ 花架拳（1・2・3・4）キッズリズム シニアモダン	大人の体操 はくすう	姿勢と歩き方	5きげん
ﾛﾋﾞｰ			日本民踊 じゃぐりんぐ	太極拳	吹矢	日本民踊ロビー Ⅱ13:00～ Ⅰ15:30～		ﾛﾋﾞｰ
	7	8	9	10	11	12	13	
101			木目込み人形 パッチワーク	ロマンドール 音読 13:30～ 川村塾（夜.2.4）	早苗 ハンドメイド 戸塚 ビーズ 川村塾（養成2.4）		トールペイント	101
201		三味線 三味線	詩吟	アートスクール（3回） お習字		俳句（2・4） 五行歌		201
カル	組ひも	暮らしの書（3回） 着付け 昼（3回）		俳句会 ホームヨーガ		おこと（2・4）	養生功	カル
5きげん		日本民踊 ピラティス 18:00～ 19:15～	ピラコン ヨーガ HIPHOP	カラオケA カラオケ B・初/C	岩手広告社引っ越し	大人の体操 ゼロから俳句	花架拳 13:30	5きげん
ﾛﾋﾞｰ			日本民踊	太極拳			日本民踊 おさらい会 県民 中ホール	ﾛﾋﾞｰ
	14	15	16 ここばな 撮影	17	18	19	20	
101		元気術	木目込み人形 ちぎり絵	川村塾（夜.1. 3）	カービング			101
201			絵手紙 詩吟	アートスクール（3回） ちぎり絵 1:00～ みんよう子供 リモート	小原流A 美文字 小原流B（3回）	ペン字 ペン字		201
カル	ギター（2・4）	暮らしの書（3回） 着付け 昼（3回）	じゃぐりんぐ撮影	みんよう（1. 3） 俳句会 ホームヨーガ	内養功	宝生流（1・3）	養生功	カル
5きげん		日本民踊 ﾌﾗ 昼 13:00 ピラティス 18:00～ 19:15～	ピラコン ヨーガ HIPHOP	カラオケA カラオケ B・初/C みんよう 大人	ホームヨーガ 花架拳（1・2・3・4）キッズリズム シニアモダン	大人の体操 はくすう		5きげん
ﾛﾋﾞｰ			日本民踊 じゃぐりんぐ	太極拳	吹矢	日本民踊ロビー Ⅱ13:00～17:30		ﾛﾋﾞｰ
	21	22	23	24	25	26	27	
101		戸塚 ビーズ	ぬり絵	ロマンドール 音読 13:30～ 川村塾（夜.2.4）	川村塾（養成2.4）			101
201		三味線 絵手紙/ﾓｰﾄﾞ 三味線			小原流A 小原流B（3回）	俳句（2・4） 五行歌		201
カル	組ひも 2/28 ギター	着付け 昼（3回）		俳句会 ホームヨーガ	内養功	おこと（2・4）	養生功	カル
5きげん		日本民踊 花架拳 ピラティス 18:00～ 19:15～		カラオケA カラオケ B・初/C	ホームヨーガ 花架拳（1・2・3・4）キッズリズム シニアモダン	大人の体操 ゼロから俳句		5きげん
ﾛﾋﾞｰ				太極拳	吹矢	日本民踊ロビー Ⅱ13:00～17:30		ﾛﾋﾞｰ