

	日 2	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7	土 8	
	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	
101	8月	早苗 ハンドメイド	ちぎり絵	ロマンダー	川村塾 (夜1.3)	カーピング	五行歌	101
201		草月	笑手紙 詩吟 アクリル	アートスクール (3回)	みんなよう 201	小原流A ピース戸塚 小原流B 3回 (3回)	ペン字 美文字	201
カル	組ひも (1・3) 組ひも (1・3)	暮らしの書 (3回) 着付け 屋 (3回)	ピラコン ヨーガ	みんなよう (1.3)	俳句 ホームヨーガ	内養功	俳句 (2・4) 宝生流 (1・3) ルーシー 19:00~	カル
5きげん		フラ 屋 13:00	青春の歌 HIPHOP	カラオケA	カラオケ B・初/C	みんなよう 大人	大人の体操	5きげん
ロビー		日本民踊				太極拳	はくすう(5きげんホール) 姿勢と歩き方 花架拳 13:30	ロビー
	9	10	11	12	13	14	15	
101			木目込み人形 パッチワーク	音読 13:30~	川村塾 (夜2.4)			101
201		草月			お習字			201
カル			ヨーガ		俳句会 ホームヨーガ			カル
5きげん	ギター (2・4)		青春の歌	カラオケA	カラオケ B・初/C			5きげん
ロビー			日本民踊 じゃぐりんぐ					5きげん
	16	17	18	19	20	21	22	
101		元気術	笑手紙 ちぎり絵	川村塾 (夜1.3)	早苗ハンドメイド	カーピング	五行歌10:30 ペン字	101
201		三味線 美文字	もりおか弁 詩吟 アクリル	アートスクール (3回)	みんなよう 子供 201	小原流A 美文字 小原流B (3回)	ペン字 おこと(2・4)	201
カル		暮らしの書 (3回) 着付け 屋 (3回) 三味線	ピラコン ヨーガ	みんなよう (1.3)	俳句会 ホームヨーガ	ちぎり絵 内養功	宝生流 (1・3) ルーシー 19:00~	カル
5きげん		フラ 屋 13:00	水彩画 青春の歌 HIPHOP	カラオケA	カラオケ B・初/C	みんなよう 大人	大人の体操	5きげん
ロビー		日本民踊	笑手紙 日本民踊			太極拳	はくすう(5きげんホールで) 養生功	5きげん
	23	24	25	26	27	28	29	
101		ピース ソウダシ	パッチワーク	ロマンダー 音読 13:30~	川村塾 (夜2.4)	川村塾 (養成2.4)		101
201		絵手紙 /モード 草月	ぬり絵 詩吟 アクリル	アートスクール (3回)	みんなよう 子供 201	小原流A 3回 小原流B (3回)		201
カル		暮らしの書 (3回) 着付け 屋 (3回)	ピラコン ヨーガ	みんなよう (1.3)	俳句会 ホームヨーガ	内養功 yokoヨガ	俳句 (2・4) おこと (2・4)	カル
5きげん	ギター (2・4)	花架拳	水彩画 青春の歌	カラオケA	カラオケ B・初/C	みんなよう 大人	大人の体操	5きげん
ロビー		日本民踊	日本民踊 じゃぐりんぐ			太極拳	はくすう(5きげんホールで) 養生功	5きげん
	30	31	1	2	3	4	5	
101			ちぎり絵	川村塾 (夜1.3)	カーピング			101
201			笑手紙 詩吟 アクリル	アートスクール (3回)	みんなよう 201	ピース戸塚	ペン字 美文字	201
カル		三味線 三味線	ピラコン ヨーガ	みんなよう (1.3)	俳句 ホームヨーガ	内養功	宝生流 (1・3)	カル
5きげん		ピラティス 18:00~ 19:15~	水彩画 HIPHOP	カラオケA	カラオケ B・初/C	みんなよう 大人	大人の体操	5きげん
ロビー		日本民踊	日本民踊			太極拳	はくすう(5きげんホールで)	5きげん