

25	5きげんテレビ				55	ナビわんだ!	55	教育	55	教育	
53	news every.				17	news every. サタデー	20	報道	25	報道	
15	ニュースプラス1いわて				30	ニュースプラス1サタデー	30	報道	30	報道	
54	いわて! わんこ広報室	54	手をつなごう。当手~明日への希望~	54	ここばな	00	アブない系他人で学ぶ現代社会有言ぜ!	00	火曜サプライズ	00	真相解明バラエティー! トリックハンター
00	アブない系他人で学ぶ現代社会有言ぜ!	00	火曜サプライズ	00	真相解明バラエティー! トリックハンター	00	あのニュースで得する人損する人	00	笑神様は突然に...	19	天才! 志村どうぶつ園
56	世界まる見え! テレビ特捜部	56	踊る! さんま御殿!!	56	笑ってコラえて!	56	ぐるナイ	56	ネプ&イモの世界番付	20	世界一受けたい授業
54	ナビわんだ!				54	ナビわんだ!	54	やよいLiving	54	やよいLiving	
57	天気予報				57	天気予報	57	天気予報	57	天気予報	
00	人生が変わる1分間の深イイ話	00	解決! ナイナイアンサー	00	ザ! 世界初天ニュース	00	秘密のケンミンSHOW	21	土曜ドラマ 地獄先生ぬ〜べ〜	00	行列のできる法律相談所
54	ナビわんだ!	54	ナビわんだ!	54	Jewelry Days	54	21BENKI NaviStu!	54	いわて! わんこ広報室	54	AGRICULTURE!
00	しゃべくり007	00	幸せ! ボンビーガール	00	水曜ドラマ きょうは会社休みます。	00	ダウンタウンDX	22	嵐にしやがれ	00	おしゃれイズム
00	NEWS ZERO	00	NEWS ZERO	00	NEWS ZERO	00	NEWS ZERO	23	アナザースカイ	00	心ゆさぶれ! 先輩ROCK YOU
59	プラチナイト 月曜から夜ふかし	59	プラチナイト 今夜くらべてみました	59	プラチナイト ナカイの窓	59	プラチナイト 木曜ドラマ	24	NEWS ZERO	55	Going! Sports & News
54	内村さまぁ〜ず	54	浜ちゃんが!	54	ピックラコイタ箱	54	にけつツ!	25	ミュージックドラゴン	50	ダウンタウンのガキの使いやあらへんで!!
23	MUSIC LAUNCHER	23	ジャパネットたかた テレビショッピング	23	Girls TV! SUPER★GIRLS	23	HUNTER×HUNTER	20	ニノさん	20	ジャパネットたかたテレビショッピング
54	ねだらX	54	ねだらX	54	ねだらX	54	ねだらX	26	ねだらX	50	TVショッピング
08	ナビわんだ!	08	TVショッピング	08	TVショッピング	08	ナビわんだ!	27	TVショッピング	50	日テレNEWS24
13	TVショッピング	13	TVショッピング	13	TVショッピング	13	TVショッピング	20	東京号道教室	20	東京号道教室
43	日テレNEWS24	38	日テレNEWS24	43	日テレNEWS24	43	日テレNEWS24	27	日テレNEWS24	50	日テレNEWS24
08	日テレNEWS24	08	日テレNEWS24	08	日テレNEWS24	08	日テレNEWS24	28	日テレNEWS24	28	日テレNEWS24
月	火	水	木	金	時	土	日				